

令和7年 10月号

【第375号】

ふれあい

発行 知立市福祉の里ハツ田身体障がい者デイサービス（地域活動支援センター）

知立市ハツ田町泉43番地 Tel 45-7287 （講座直通）

（知立市福祉の里ハツ田内） Tel 82-8833 （代 表）

フラワーアレンジメント 講座



① ケト土8、赤玉土1、水
こけ1の割合の土を練
って、ガジュマルの根
に丸くなるようくっつ
けていく



② ①で丸くつけた土の上
に、こけをくっつけて
透明のテグス（ワイヤ
ー）でしばっていく



こけ玉（ガジュマルの木）

完成～

講座紹介



今月は、「歌う会」講座のご紹介です。

第3金曜日午前10時から2時間、団体共用室で歌っています。



現在、12月7日（日）に行われる「福祉健康まつり&草の根フェスティバル」のステージ発表に向けて、一生懸命練習しています。

「本番まで2か月！」といっても、月に1度の講座なので、残された練習時間は、あと3回ほどですが、少ない時間を駆使しながら、充実した時間を過ごしています。

当日会場に来られる方、よろしかったら、ぜひステージ発表もご覧ください。お願いします。

今年度、短期講座として7月から開催していました「スマホ講座」が9月に修了しました。利用者さんからは、「よかった！」という意見をいただきました。今回の意見を参考に、来年度開催に向けて検討させていただきたいと思いますので、よろしくお願いします。

ご指導くださった山田先生、遠方よりお越しいただいた米谷先生、ありがとうございました。



10月1日は1001
メガネの日です

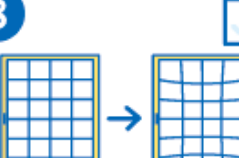
10月10日は00
目の愛護デーです

10月1日は、“1001”と表記でき、両端の1がメガネのツルを、間の0がレンズに似て、メガネの形を表しているところから、「メガネの日」として1997年に制定されました。その日は、「EYE GLASSES DAY」として外国にもあるそうです。

10月10日は目の愛護デーです。こちらも“1010”と表記でき、それを横にしたら、目の形を表すところから、1947年に中央盲人福祉協会が制定しました。

上記のことから、10月はメガネの知識や興味を含めて、目の大切さ、重要性を考える「目の愛護月間」となっています。

【アイフレイル チェックリスト】

1  目が疲れやすくなった	2  夕方になると 見にくくなるが増えた	3  新聞や本を長時間 見ることが少なくなった
4  食事の時にテーブルを 汚すことがたまにある	5  眼鏡をかけてもよく見えない と感じることが多くなった	6  まぶしく感じやすくなった
7  はっきり見えない時に まばたきをすることが増えた	8  まっすぐの線が波打って 見えることがある	9  段差や階段で危ないと 感じたことがある
10  信号や道路標識を見落とし そうになったことがある	☒ チェックが 0 人は あなたの目は今のところ健康です。 変化を感じたら、またチェックしてください。 1 人は 目の健康に懸念はありますが、 直ちに問題があるわけではありません。 2 人以上は アイフレイルかもしれません。 一度、眼科医にご相談ください。	

アイフレイルチェックリスト Ver. 1.1 (2023年11月改訂) ※いくつかの質問について尋ね方の表現を改変し、信頼性、妥当性のさらなる向上を図りました。

令和7年10月 デイサービス講座予定

上段 午前
下段 午後

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			太極拳			
			笑いヨガ		陶 芸	
5	6	7	8	9	10	11
休館日			ちぎり絵	布の小物作り	書 道	
		火曜チクチク			健康体操	
12	13	14	15	16	17	18
休館日	スポーツの日	ペン習字	絵てがみ		歌う会	
		英会話			陶 芸	
19	20	21	22	23	24	25
休館日	えほん		フラワー		書 道	
		火曜チクチク			健康体操	
26	27	28	29	30	31	
休館日		ペン習字				
	パソコン	英会話				

10:00～12:00 て作りえほん ・ ペン習字 ・ 太極拳 ・ ちぎり絵 ・ 絵てがみ
フラワーアレンジメント ・ 布の小物作り ・ 歌う会 ・ 書道

13:30～15:30 パソコン ・ 英会話 ・ 火曜チクチク ・ 笑いヨガ ・ 健康体操
陶芸

欠席の場合は、事前にご連絡ください。

TEL 45-7287(講座直通) 82-8833(代表) FAX83-4070

担当 : 宇留生(うるう) ・ 深川